



# एक झलकमा गुणस्तरीय स्वास्थ्य योजना

## को योग्य छ?

### व्यक्तिहरू जो:

- न्युयार्क राज्यमा बस्ने निवासीहरू
- यु.एसमा कानुनी रूपमा बस्ने
- Medicaid, महत्त्वपूर्ण योजना वा Child Health Plus का लागि योग्य नभएका

### हामीलाई निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्:

- [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)
- 1-855-355-5777  
वा TTY 1-800-662-1220

NY State of Health ले प्रचलित संघीय नागरिक अधिकारका कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र आफ्ना स्वास्थ्य कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरूमा जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, लिङ्ग, उमेर, असक्षमताको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

## के-के कुराहरू समाविष्ट छन्?

- निःशुल्क रोकथाममूलक हेरचाह
- अन्तरङ्ग हेरचाह
- बहिरङ्ग सेवाहरू
- मातृत्व र नवजात शिशु हेरचाह
- आपतकालीन सेवाहरू
- ल्याब र इमेजिङ
- निर्धारित औषधिहरू
- पुनर्वास र बास सेवाहरू
- मानसिक स्वास्थ्य तथा लागूपदार्थ दुर्यसनी सेवाहरू
- स्वस्थता र दीर्घ रोग व्यवस्थापन सेवाहरू
- बालबालिकाहरूको लागि दन्त तथा दृष्टि

*केही योजनाहरूले वयस्क दन्त तथा अन्य लाभहरू पनि समाविष्ट गर्न सक्छन्।*

## एउटा गुणस्तरीय स्वास्थ्य योजना (QHP) लाई लागत कति लाग्छ?

**मासिक प्रिमियमहरू:** तपाईंले रोज्ने योजनामा तपाईंले प्रति महिना कति तिर्ने भन्ने कुरा निर्भर गर्छ। थुप्रै मानिसहरू कर क्रेडिटहरूको लागि योग्य हुन्छन् जसले तपाईंको मासिक लागत कम गर्छ। वर्षको \$48,240 आर्जन गर्ने व्यक्ति र \$98,400 आर्जन गर्ने 4 जनाको परिवार कर क्रेडिटहरूको लागि योग्य हुन सक्छ।

**लागत साझेदारी:** जब तपाईंले स्वास्थ्य स्याहार सेवा प्राप्त गर्नुहुन्छ तपाईंले भुक्तानी गर्ने रकम भनेको लागत साझेदारी हो। केही मानिसहरू उनीहरूको आम्दानीको आधारमा यी लागतहरू भुक्तानको लागि मद्दत प्राप्त गर्न पनि योग्य हुन्छन्। चार वटा स्तरमा अफर गरिने स्ट्याण्डर्ड योजनाहरूको लागि QHP लागत साझेदारीको उदाहरणहरू तल छन्। अन्य योजनाहरू विभिन्न लागत साझेदारी र अतिरिक्त समाविष्ट सेवाहरूमा उपलब्ध छन्।

स्वास्थ्य हेरचाह सेवाहरूको लागि लागत साझेदारी	प्लेटिनम	गोल्ड	सिल्भर	ब्रान्ज
वार्षिक कटौती	\$0	\$600	\$2,000	\$4,000
रोकथाममूलक हेरचाह	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क	निःशुल्क
प्राथमिक स्याहार चिकित्सक भेट	\$15	\$25	\$30	50% लागत साझेदारी
विशेषज्ञसँगको भेट	\$35	\$40	\$50	50% लागत साझेदारी
प्रति भर्नाको अन्तरङ्ग अस्पताल	\$500	\$1,000	\$1,500	50% लागत साझेदारी
व्यवहारमुखी स्वास्थ्य बहिरङ्ग भेट	\$15	\$25	\$30	50% लागत साझेदारी
प्रति भर्ना व्यवहारमुखी स्वास्थ्य अन्तरङ्ग भेटघाट	\$500	\$1,000	\$1,500	50% लागत साझेदारी
आकस्मिक कक्ष	\$100	\$150	\$250	50% लागत साझेदारी
शिघ्र हेरचाह	\$55	\$60	\$70	50% लागत साझेदारी
फिजिकल थेरापी, वाचन थेरापी, व्यावसायिक थेरापी	\$25	\$30	\$30	50% लागत साझेदारी

निर्देशित औषधिहरूका लागि लागत	प्लेटिनम	गोल्ड	सिल्भर	ब्रान्ज
जेनेरिक	\$10	\$10	\$10	\$10
मान्य ब्राण्ड	\$30	\$35	\$35	\$35
मान्य नभएका ब्राण्ड	\$60	\$70	\$70	\$70